

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 180 СОВЕТСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

**Консультация на тему:**

**«Семейные спортивные праздники»  
(Ярмарка идей).**

Подготовила  
инструктор по ФИЗО  
Снигирь С.В.

## Ярмарка идей: играем дома.

Консультация для родителей.

У наших деток все меньше и меньше возможностей двигаться (мешают соседи снизу, запреты, телевизор и т.п.). Но маленький ребенок большую часть времени должен проводить в движении. Подвижные игры способствуют двигательной активности детей, снимают импульсивность, развивают игровые навыки и произвольность поведения, координацию, учат ребёнка концентрации и вниманию.

Понятно, что выбор игр, зависит от возраста ребёнка. Рассмотрим игры, которые подойдут для 3-6 летних малышей. Удачным выбором для ребенка этого возраста могут быть соревновательные игры. Не пожалейте времени и поиграйте с малышом! Предлагаем вам несколько подвижных игр, которые не требуют какого-то специального оборудования и в которые можно играть с одним ребенком или с несколькими.

### Игра «Дотронься до шара»

Подвесьте воздушный шарик (или несколько шариков) над головой ребенка, но так, чтобы он не мог до него дотянуться руками. Ребенку нужно будет подпрыгивать, чтобы ударить по шарикам! Кстати, в воздушные шарики, прежде, чем их надувать можно положить, например, кусочки пенопласта или другие легкие предметы.

### Игра «Походи, как мишка»

Предложите малышу разные способы ходьбы: как мишка, широко расставив руки и ноги; как зайчик, подпрыгивая; как лошадка, поднимая ноги; как солдат, маршируя. Ходите на носочках, бегайте, прыгайте, ходите тихо, на носочках, имитируете движение птичек, размахивая вытянутыми руками.

### Игра «Перепрыгни»

Положите на полу длинную веревку или обруч. Покажите ребенку, как можно перепрыгивать через веревочку или впрыгивать и выпрыгивать из обруча.

### Игра «Кошка и цыпленок»

Вы притворяетесь спящей кошкой, а ребенок будет цыпленком. Когда кошка просыпается, она бежит за цыпленком, стараясь его догнать. Цыпленок «прячется» в домик, например, садится на стульчик.

### Игра «Ласточка и цапля»

Для удержания равновесия предложите ребенку постоять на одной ноге, как цапля, а потом вытянуть ногу назад и немного нагнуться, чтобы получилась «ласточка».

### Игра «Летает — не летает»

Вы называете животных, птиц, предметы и предлагаете ребенку «махать крыльями», если называемый Вами предмет обозначает летающее насекомое, птицу или летающий транспорт. Например: самолет, стол, стул, бабочка, крокодил.

### Игра «Бабочка, журавль, лягушка»

По команде «бабочка» — ребенок активно машет руками; по команде «журавль» — останавливается и стоит на одной ножке; по команде «лягушка» — прыгает на четвереньках: сначала на руки, потом на ноги, произнося «ква-ква-ква».

### Игра «Зайка»

Ну-ка, зайка, поскачи, поскачи,

Лапкой, лапкой постучи, постучи.  
груди)

(прыжки на двух ногах, поджав руки к

Ты на травку упали, упали,  
Полежи и отдохни, отдохни.  
Отдохнул, теперь вставай,  
Прыгать снова начинай!

(присесть на корточки – отдохнуть)

(снова прыжки на двух ножках)

### **Игра «Игрушка-хрюшка»**

Понадобится смешная плюшевая игрушка-хрюшка. Под весёлую ритмичную музыку, дети или ребёнок и взрослый бросают игрушку друг другу в руки. Неожиданно музыка смолкает. Тот, кто в этот момент оказался с игрушкой в руках – громко-громко хрюкает!

### **Игра «Точка, точка, запятая...»**

Даём малышне воздушные шарики (круглые!), косынки, кепки, маркеры. По команде начинаем сооружать «человечка»: разрисовываем воздушные шарики носами-глазами и украшаем их косынками и кепками.

### **Игры «Не утони!»**

Под весёлую музыку надеваем на ребёнка спасательный круг. Малыш, надев его через голову, старается быстро снять круг через ноги, а затем отдать другому. Кто в момент неожиданного окончания музыки оказался внутри спасательного круга – считается утонувшим.

Очевидно, интересные игры дома для детей – это не только весёлое времяпрепровождение, но и хороший способ создать некое пространство, в котором и дети и родители чувствуют себя весело и комфортно! И ради этого, конечно, стоит постараться!